

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

| | |
|---|-------------------------------|
| jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens | |
| die Verbindungslehrkräfte | Frau Amrhein |
| die Beratungslehrkraft | Frau Blauhut und Herr Grosser |
| die Schulpsychologin | Frau Schlüter |
| die Jugendsozialarbeit an der Schule | Frau Bayram-Hausleiter |

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| Krisendienst Psychiatrie | 24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort) | 0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de |
| „Nummer gegen Kummer“ | anonym und kostenfrei auch Onlineberatung | 116111 www.nummergegenkummer.de |
| „Telefonseelsorge“ | 24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung | 0800 1110111 www.telefonseelsorge.de |
| Rettungsdienst | 24 Stunden täglich | 112 |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen | 116117 https://www.kvb.de |

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

| | |
|--|--|
| Im Landkreis: Bezirkskrankenhaus und Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Erziehungsberatungsstelle Sozialpsychiatrischer Dienst | |
| Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie | www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche |
| Psychologische Psychotherapeuten | Therapeutesuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410 |
| „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren) | www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533 |
| Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung) | www.bke-jugendberatung.de |
| Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost | www.schulberatung.bayern.de 089 982955110 |